



ケアサポート柚子だより

食中毒の予防をしよう!

夏号

毎年、夏になると猛威を振るうのが、0-157やノロウイルスといった食中毒です。主な症状として、激しい腹痛、下痢、水様便、吐き気、嘔吐・・・等があり、命にかかわることも。今回は食中毒の予防方法についてご案内します。



食中毒予防の3原則

1. つけない ウイルス、細菌を食べ物につけない。
手や調理器具の洗浄、消毒を行う。



2. 増やさない 食べ物の保存方法を工夫することで、ウイルスや細菌の増殖を防ぐ。
室内に長時間食材を放置しない。冷蔵庫内は10度以下、冷凍庫内は-15度以下を保つ。
なるべく残さず食べきる。



3. やっつける 消毒、殺菌方法に工夫をしウイルス、細菌をやっつける
鍋の取っ手や包丁の柄を洗浄、殺菌。食材を十分加熱する。流水でよく洗う。
みんなで食中毒を予防しましょう!



～業務内容～

1. 介護サービス計画（ケアプラン）の作成

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、ご本人・ご家族のご希望をお聞きし、ご相談しながらケアプランを作成致します。

2. 市への介護保険申請の代行を致します

市の窓口への介護保険申請手続きの代行を致します。

3. 介護に関するあらゆるご相談をお引き受け致します

介護でお困りのことは、何なりとお気軽にご相談ください。

お電話を頂ければご自宅へ伺わせていただきます。

※ケアプラン作成の利用者負担金はありません

介護サービス（ケアプラン）作成費用は、全額介護保険から支払われますので、作成費用の利用者負担金はありません。



事業内容	居宅介護支援
事業者名	ケアサポート・柚子
事業所番号	2172100972
営業時間	8:30~17:30
営業日	日・12/31~1/3 以外
住所	大垣市 外瀬 2丁目 79番地
電話番号	(0584) 87-1915
FAX番号	(0584) 87-1918



※営業時間外においては電話により常時連絡体制をしております。