

ゆず デイサービス・柚子だより

梅雨も明け暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。アフレゼミの合唱が一層暑さを増しています。熱中症などにお気をつけて元氣にお過ごしください。

祭 夏祭り



柚子壺番館で夏祭りが開催されました。「狙って落とすゲーム」、「お菓子釣りゲーム」をしたり、「かき氷」を召し上がって楽しい夏祭りでしたね。



あうんの会



三味線の優しい響きに癒されましたね。最後には、郡上踊りで盛り上がりとても楽しい時間でしたね。



脱水症について

脱水症とは、食欲不振、嚥下障害等により、水分の摂取が不足した場合や下痢、嘔吐、多汗などで水分を多量に喪失した時に起こります。高齢者の方は、身体の水分の割合が少ないにも関わらず口の渇きを感じにくく、水分や塩分を調整する腎機能が低下しがちなため脱水症を起こしやすくなります。気温が高い夏には、水分補給をこまめに行い、体調管理に努めましょう。

お願い

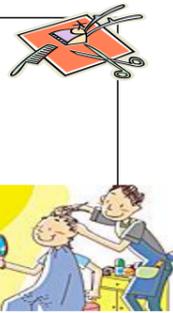
持ち物に必ず**お名前を明記**して頂きますようお願い致します。

8月の理美容のご案内



7日(木) 12日(火) 20日(水) 22日(金)
25日(月)

どうぞご利用ください。お待ちしております。



平成26年 8月レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					カラオケ	輪投げ
3	4	5	6	7	8	9
	流しそうめん					コーラス あじさい
10	11	12	13	14	15	16
	おやつレクリエーション (アイスクリームとフルーツを飾りましょう)					
17	18	19	20	21	22	23
	生花 ゲーム	施設 支援部会	風船バレー	パター ゴルフ	体操教室 (高橋先生)	空気砲 ゲーム
24/31	25	26	27	28	29	30
	ゲート ボール	サッカー ゲーム	記憶力 ゲーム	的あて ゲーム	旗揚げ ゲーム	ビンゴ ゲーム

※予定は、変更となる場合がございます。