

ヒートショックに注意しましょう!

全国で高齢者を中心に年間約1万7千人が入浴中の事故で亡くなっています。

入浴中の事故死の原因としてヒートショックに注意が必要です。

ヒートショックとは?

温度変化の影響で血圧が急激に上下し、

失神や心筋梗塞といった症状を引き起こす現象を言います。



高齢者が寒い浴室でお風呂に入ると、血圧が30以上変動するというデータがあります。血圧の急な変動による入浴中の事故を防ぐ為、「脱衣室や浴室の温度を上げておく」「湯温を41度未満にする」などの対策を行い、**人間の体温(36度前後)からかけ離れた温度環境で入浴しないようにしましょう。**

具体的には...



- ・入浴前に浴室をシャワーで温めておく
- ・脱衣室や浴室で暖房を使用する
- ・日没前のあまり寒くない時間帯に入浴する
- ・入浴は家族のいる時にする



～業務内容～



1. 介護サービス計画（ケアプラン）の作成

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、ご本人・ご家族のご希望をお聞きし、ご相談しながらケアプランを作成致します。

2. 市への介護保険申請の代行を致します

市の窓口への介護保険申請手続きの代行を致します。

3. 介護に関するあらゆるご相談をお引き受け致します

介護でお困りのことは、何なりとお気軽にご相談ください。お電話を頂ければご自宅へ伺わせていただきます。



※ケアプラン作成の利用者負担金はありません

介護サービス（ケアプラン）作成費用は、全額介護保険から支払われますので、作成費用の利用者負担金はありません。

事業内容	居宅介護支援
事業者名	ケアサポート 柚子
事業所番号	2172100972
営業時間	8:00～18:00 まで
営業日	日・12/31～1/3 以外
住所	大垣市 外瀬 2丁目 79番地
電話番号	(0584) 87-1915
FAX番号	(0584) 87-1918



※営業時間外においては電話により常時連絡体制をしております。