

ケアサポート柚子だより 夏号

今月の豆知識



夏に多い皮膚トラブルについて

高齢者は皮膚の水分量が少なく、弾力も少なくなっている為、乾燥しやすく傷つきやすいです。

そのため、夏にはかゆみ、あせも、湿疹といった皮膚トラブルが起きることもあります。



★★★対策方法★★★

- ① 室温・湿度の調整 加齢や病気で体温調節機能が低下します。高齢者が快適と思う温度が適温とは限りません。除湿やクーラーを上手に使いましょう。
- ② 汗対策 タオルでこまめに体を拭く。入浴時優しく洗い流す。水分補給する。
- ③ 服装 季節に合った服装を選び、通気性の良い素材の服を着ましょう。
- ④ 寝具の洗濯 寝具がダニの温床となることが多いです。こまめに洗濯を♪

上手にケアし、皮膚トラブルを防いできましょう(^o^)/



ケアをしても湿疹になってしまう場合は、ご自宅にある塗り薬等を安易に使うのではなく、**お医者様に相談**しましょう★

～業務内容～

1. 介護サービス計画（ケアプラン）の作成

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、ご本人・ご家族のご希望をお聞きし、ご相談しながらケアプランを作成致します。

2. 市への介護保険申請の代行を致します

市の窓口への介護保険申請手続きの代行を致します。

3. 介護に関するあらゆるご相談をお引き受け致します

介護でお困りのことは、何なりとお気軽にご相談ください。

お電話を頂ければご自宅へ伺わせていただきます。

※ケアプラン作成の利用者負担金はありません

介護サービス（ケアプラン）作成費用は、全額介護保険から支払われますので、作成費用の利用者負担金はありません。

事業内容	居宅介護支援
事業者名	ケアサポート 柚子
事業所番号	2172100972
営業時間	8:30～17:30 まで
営業日	日・12/31～1/3 以外
住所	大垣市 外濑 2丁目 79番地
電話番号	(0584) 87-1915
FAX番号	(0584) 87-1918



※営業時間外においては電話により常時連絡体制をしております。