

# ケアサポート柚子だより 秋号

今月の豆知識



## みんなで防ごう！インフルエンザ



インフルエンザが流行し始める季節になりました。

高齢者がインフルエンザにかかると重症化しやすい傾向にあります。

みんなで予防していきましょう。



### ☆☆予防のポイント☆☆

- ・手洗い、うがい、手指消毒の励行
- ・マスクの着用
- ・栄養バランスの良い食事をとる
- ・予防接種を受ける
- ・口腔ケアを行う
- ・休息を十分にとる



### 予防接種について

予防接種を受けてから効果が出るのに2週間ほどかかります。

その為、インフルエンザが本格的に流行する1月～2月に間に合うよう12月上旬までには受けることをお勧めします。



## ～業務内容～

### 1. 介護サービス計画（ケアプラン）の作成

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、ご本人・ご家族のご希望をお聞きし、ご相談しながらケアプランを作成致します。

### 2. 市への介護保険申請の代行を致します

市の窓口への介護保険申請手続きの代行を致します。

### 3. 介護に関するあらゆるご相談をお引き受け致します

介護でお困りのことは、何なりとお気軽にご相談ください。お電話を頂ければご自宅へ伺わせていただきます。

### ※ケアプラン作成の利用者負担金はありません

介護サービス（ケアプラン）作成費用は、全額介護保険から支払われますので、作成費用の利用者負担金はありません。



事業内容	居宅介護支援
事業者名	ケアサポート 柚子
事業所番号	2172100972
営業時間	8:30～17:30 まで
営業日	日・12/31～1/3 以外
住所	大垣市 外瀬 2丁目 79番地
電話番号	(0584) 87-1915
FAX番号	(0584) 87-1918



※営業時間外においては電話により常時連絡体制をしております。