

ケアサポート柚子だより

熱中症にご注意ください

夏号

熱中症

・高い気温や湿度が原因で起こる様々な症状のこと
症状として、めまいや顔のほてり、倦怠感
重度になると吐き気や頭痛、筋肉痛やけいれんが起こり、
意識障害やふらつきなどを起こしてしまい命の危険にもつながります



予防方法

- 水分・塩分の摂取
- 涼しく過ごせるよう環境を整える
- 「25～28℃」で運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる
- 「28～31℃」で外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
- 「31℃以上」では高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きく、
外出はなるべく避けて涼しい室内に移動する
- 体調管理につとめる 定期的に受診しましょう

適切な対応で熱中症を予防し、暑い夏を乗り切りましょう！



～業務内容～

1. 介護サービス計画（ケアプラン）の作成

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、ご本人・ご家族のご希望をお聞きし、ご相談しながらケアプランを作成致します。

2. 市への介護保険申請の代行を致します

市の窓口への介護保険申請手続きの代行を致します。

3. 介護に関するあらゆるご相談をお引き受け致します

介護でお困りのことは、何なりとお気軽にご相談ください。

お電話を頂ければご自宅へ伺わせていただきます。

※ケアプラン作成の利用者負担金はありません

介護サービス（ケアプラン）作成費用は、全額介護保険から支払われますので、作成費用の利用者負担金はありません。



事業内容	居宅介護支援
事業者名	ケアサポート 柚子
事業所番号	2172100972
営業時間	8:30～17:30まで
営業日	日・12/31～1/3 以外
住所	大垣市 外瀬 2丁目 79番地
電話番号	(0584) 87-1915
FAX番号	(0584) 87-1918



※営業時間外においては電話により常時連絡体制をしております。