

ゆず デイサービス・柚子だより

海開き、山開きの時期を迎え、いよいよ本格的な夏の到来となりました。曇うつな梅雨も明け、青空がひととき爽快に感じられる今日この頃です。暑くなる日が増えると思いますが、体調に気をつけてこの夏を乗り切っていきましょう。

ハットマジックせと



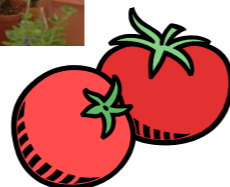
初めて手品ショーをやっていただきました。机が宙に浮いたり、新聞紙からハトが飛び出したいと見惚れてしまうほどの素晴らしい手品ショーでした。



トマトの収穫



5月に皆さんで植えたトマトがついに食べごろとなりました。みなさんで収穫して召し上がりました。甘くて美味しいトマトでしたね！



夏バテについて



夏バテとは、夏の暑さによる身体のだるさ、疲れやすさからの食欲減退や、冷たい水分の摂りすぎやエアコンでの室温の下げすぎによる内臓機能低下を症状とする体調不良のことです。

夏バテ対策としては、栄養バランスのよい食事を摂ること、こまめに塩分、水分を補給すること、エアコンなどの冷房機器を適切に使い環境を整えることが大切です。

お願い

持ち物に必ずお名前を明記して頂きますようお願い致します。

7月の理美容のご案内



1日(火)4日(金)9日(水)15日(水)
24日(木)28日(月)

どうぞご利用ください。お待ちしております。



平成26年 7月レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ダーツ ゲーム	風船 バレー	空気砲	サッカー ゲーム	ビンゴ ゲーム
6	7	8	9	10	11	12
休み	生け花 ゲーム	夏祭り	ゲート ボール	あすなろ 会	巻き巻き ゲーム	あうん会
13	14	15	16	17	18	19
休み	ボーリング	物送り ゲーム	さつき クラブ	ピンポン ゲーム	的当て ゲーム	お手玉 ゲーム
20	21	22	23	24	25	26
休み	落語 足立様	ビーチ バレー	輪投げ	記憶力 ゲーム	体操 高橋先生	重さ当て ゲーム
27	28	29	30	31		
休み	旗上げ	カード ゲーム	棒倒し	魚釣り		

※予定は、変更となる場合がございます。