

ケアサポート柚子だより 秋号

今月の豆知識 

かくれ脱水にご用心！

秋はかくれ脱水が起きやすい季節です。

かくれ脱水とは？

夏でもなく、野外でもない環境で起こる脱水のことをかくれ脱水と言います。

持病があったり、栄養不良気味の高齢者は知らずうちに、かくれ脱水になりやすいのです。



かくれ脱水発見チェックリスト

- 脈拍数が 120 回/分以上である
 - 体温が 37 度以上である
 - 口爪を押したあと、色が白色からピンク色に戻るまで 3 秒以上かかる
 - 皮膚に張りがない
 - 部分的あるいは全身的にけいれんがある
 - 意識レベルが低下している
- ※ 1 つでも当てはまれば脱水症の疑いが。

経口補水液などで水分補給を！



脱水になってしまうと・・・

のどの渇き、頻脈、立ちくらみ、吐き気、
血圧低下などの症状が現れます。

高齢者はいつものことだから、と見過ごしてしまいがちですが、**1 日 1.5 L は水分補給を**し、脱水予防につとめましょう。



～業務内容～

1. 介護サービス計画（ケアプラン）の作成

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、ご本人・ご家族のご希望をお聞きし、ご相談しながらケアプランを作成致します。

2. 市への介護保険申請の代行を致します

市の窓口への介護保険申請手続きの代行を致します。

3. 介護に関するあらゆるご相談をお引き受け致します

介護でお困りのことは、何なりとお気軽にご相談ください。
お電話を頂ければご自宅へ伺わせていただきます。

※ケアプラン作成の利用者負担金はありません

介護サービス（ケアプラン）作成費用は、全額介護保険から支払われますので、作成費用の利用者負担金はありません。



事業内容	居宅介護支援
事業者名	ケアサポート 柚子
事業所番号	2172100972
営業時間	8：30～17：30 まで
営業日	日・12/31～1/3 以外
住所	大垣市 外渚 2 丁目 79 番地
電話番号	(0584) 87-1915
FAX 番号	(0584) 87-1918



※営業時間外においては電話により常時連絡体制をしております。