ケアサポート柚子だより

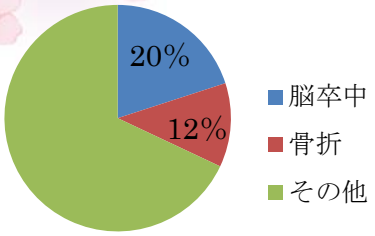
春号

寝たきりにならないために・・・

骨折しない体をつくる！

高齢者が寝たきりになる原因の第二位は、**骨折**です。
大腿骨頚部骨折をされる高齢者の方は、なんと年間 10 万人！！
骨折の予防が、元気で長生きをする為の重要なポイントです★

寝たきりになる原因



≪骨折予防の為のポイント≫

1・**カルシウム**をとりましょう
　魚・牛乳・乳製品を積極的に食べましょう
2・**適度な運動**をしましょう
3・**日光浴**をしましょう
4・骨粗鬆症かどうか、**病院で相談**しましょう
5・**自宅の環境**を見直しましょう
　滑りやすい、段差がある、手すりがない・・・

～業務内容～

1.介護サービス計画（ケアプラン）の作成

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、ご本人・ご家族のご希望をお聞きし、ご相談しながらケアプランを作成致します。

2.市への介護保険申請の代行を致します

市の窓口への介護保険申請手続きの代行を致します。

3.介護に関するあらゆるご相談をお引き受け致します

介護でお困りのことは、何なりとお気軽にご相談ください。
お電話を頂ければご自宅へ伺わせていただきます。

※ケアプラン作成の利用者負担金はありません

介護サービス（ケアプラン）作成費用は、全額介護保険から支払われますので、作成費用の利用者負担金はありません。

事業内容	居宅介護支援
事業者名	ケアサポート　柚子
事業所番号	2172100972
営業時間	8：30～17：30 まで
営業日	日・12/31～1/3　以外
住所	大垣市　外渕　2 丁目 79 番地
電話番号	（0584）87-1915
FAX番号	（0584）87-1918

ゆず YuZu

※営業時間外においては電話により常時連絡体制をしております。